



WELLNESS

Comida y Cena

ENTRADAS

-  **Ensalada al Grill**
Vegetales a la Parilla, Vinagreta de Citricos
-  **Tacos de Setas al Pastor**
Piña, Cilantro, Cebolla asada, Salsa Picante
-  **Ensalada de 4 Frijoles**
Edamame, Chícharo, Frijol Negro, Frijol Peruano, Aderezo de Aceite de Olivo y Limón
-  **Rollos Vietnamitas**
Hoja de Arroz, Lechuga, Zanahoria, Aceite de Ajonjolí, Salsa de Anguila
-  **Huarache de Frijol**
Tortilla de Maíz, Frijoles, Tofu, Rábano
-  **Ensalada de Quinoa**
Almendras, Nueces, Pasas, Arándanos, Menta, Vino de Arroz
-  **Tacos de Lechuga**
Zanahoria, Cebolla, Pepino, Tofu, Cilantro, Vinagreta de Cítricos
-  **Kabak Dolmasi**
Calabacitas, Arroz, Pasitas, Plátano Macho, Parmesano Vegano

SOPAS

-  **Gazpacho de Arándanos**
Jitomate, Morrón rostizado, Tuile de Mostaza
-  **Cremoso de Camote**
Camote Morado, Leche de Soya, Cúrcuma, Anís Estrella
-  **Minestrone**
Poro, Calabacitas, Alubias, Espagueti, Ravioli relleno de Papa confitada
-  **Sopa de Lentejas**
Caldo de Vegetales, Plátano Macho Frito
-  **Ramen de Vegetales**
Fideos, Zanahoria, Calabaza, Poro, Espinacas, Champiñones
-  **Bisque de Tomate**
Poro, Apio, Ajo, Tomillo, Pan Melva

 Soporte inmunológico  Belleza  Prevención de cáncer  Salud del corazón  Longevidad  Desintoxicación

Aviso: El consumo de aves y pescados crudos o poco cocinados puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos.



WELLNESS

PRINCIPALES

-  **Enchiladas Potosinas**
Papa, Zanahoria, Queso, Crema, Salsa Roja
-  **Pomodoro de Calabacitas**
Pasta Vegetariano, Albahaca
-  **Risotto**
Espárragos, Calabacita, Berenjena, Zanahoria
-  **Chile sin Nogada**
Durazno, Nueces, Calabacita, Zanahoria, Salsa cremosa
-  **Suprema de Pollo**
Mezcla de Pimientos Morrones, Poro, Col de Bruselas, Apio
-  **Rollo de Pollo**
Champiñones, Espinacas Baby, Tomate Cherry, Salsa de Cilantro
-  **Pescado con Judias**
Lentejas, Plátano Macho Frito, Salsa de Frijol Negro
-  **Pescado Granizado**
Trilogía de Maíz Morado, Blanco y Amarillo, Mousse de Aguacate
-  **Polenta**
Puré de Espárragos con Espinaca, Cebolla Caramelizada
-  **Calzone de Vegetales**
Pimientos, Champiñones, Espinacas, Salsa Pomodoro, Aderezo de Jalapeño
-  **Atún**
Ajonjolí Blanco y Negro, Salsa de Anguila, Salsa Mexicana
-  **Camarones al Mojo**
Arroz Blanco, Ensalada de Lechugas, Aceite de Olivo

POSTRES

-  **Pudín de Tapioca con Fresa**
Leche de Soya orgánica, Canela, Buñuelo
-  **Nueces del Cielo**
 Cacao, Vainilla, Chabacano, Camote frito, Amaranto
-  **Cúrcuma Chai Cheese Cake**
Trigo Sarraceno, Almendras, Betabel, Crema de Coco, Miel de Maple
-  **Velouté de Citricos**
Yogurt Griego, Mermelada de Naranja, Anís Estrella

 Soporte inmunológico  Belleza  Prevención de cáncer  Salud del corazón  Longevidad  Desintoxicación

Aviso: El consumo de aves y pescados crudos o poco cocinados puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos.