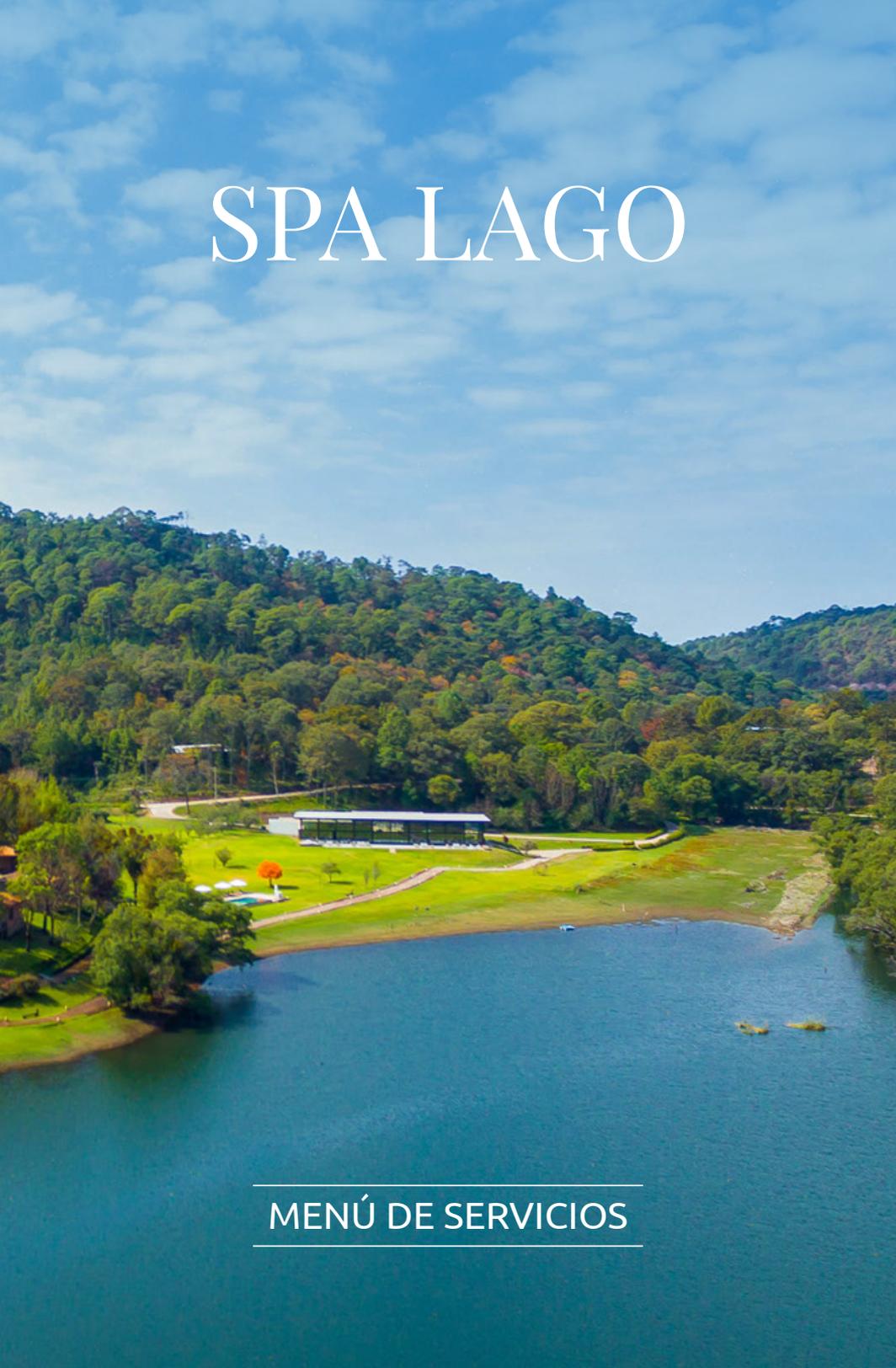


# SPA LAGO

An aerial photograph of a resort. In the foreground, a large, calm lake with a blue-green hue occupies the lower half of the frame. To the left, a lush green lawn leads to a modern, long building with a glass facade and a flat roof. The building is surrounded by manicured lawns and some trees. In the background, a large, densely forested hill rises against a bright blue sky with scattered white clouds. The overall scene is peaceful and scenic.

---

MENÚ DE SERVICIOS

---



DONDE LA BELLEZA  
ES EL EQUILIBRIO

---



## INMERSO EN EL BIENESTAR CALOR, VAPOR Y BURBUJAS

Sumérgase en la relajación y la tranquilidad. Spa Lago honra la sabiduría del agua, con un agradable circuito caliente de ducha, vapor y jacuzzi. Consíéntase y disfrute de una experiencia relajante.

## EXPERIENCIA DESPERTAR LAGO | 80 MIN

Exclusivo masaje corporal terapéutico especialmente diseñado para aliviar la tensión muscular. Esta terapia herbal tiene como objetivo activar los sentidos dejándote en un estado de completa tranquilidad, armonía y bienestar. Masaje de pindas herbales con suaves movimientos rotatorios combinados con una variedad de diferentes técnicas de masaje tales como: deportivo, tejido profundo, reflexología, estiramientos y acupresión.

## RITUAL DE PAREJAS PARA REVIVIR EL AMOR | 50 / 80MIN

Disfrute de un masaje estimulante y delicado, realizado con una vela de aceite caliente y perfumado, creando un ambiente que invite al descanso y la relajación. El masaje de vela está destinado a todas aquellas personas que desean experimentar un masaje especial, que desean recibir un estímulo a sus sentidos. Ideal encontrar el balance, recobrando su energía y estimulando su creatividad.



### **FACIAL SIERRA LAGO | 50 MIN**

A través de una cuidadosa consulta este método innovador de cuidado de la piel permitirá a una esteticista altamente capacitada, evaluar el óptimo tratamiento según tus necesidades individuales. Permite que Spa Lago ayude a tu piel a alcanzar su estado más bello y equilibrado.

### **FACIAL DE LIMPIEZA VERDE VIDA | 80 MIN**

El tratamiento perfecto para los clientes que presentan acné, inflamación y producción hiperactiva de sebo. Utilizando una combinación de enzimas exfoliantes, azufre, probióticos y tecnología como una alternativa a los métodos tradicionales, este tratamiento especializado tiene como resultado una tez notablemente más clara y limpia. Incluye una prolongada sesión de extracción.

### **FACIAL ELEVACIÓN ANTIEDAD | 80 MIN**

Facial a base de Vitamina C con propiedades antioxidantes para combatir los radicales libres que causan daño a la piel, así como los signos prematuros de envejecimiento, deshidratación y daño solar. Estimula la producción de colágeno que ayuda a renovar la firmeza y elasticidad que se pierde con la edad. La esencia de cítricos ayuda a difuminar las manchas causada por los agentes ambientales y restaura la luminosidad natural y el tono de la piel.



### MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES | 80 MIN

Experimente el sensual placer de las piedras calientes, mientras se colocan en puntos clave del cuerpo y se manipulan para hacer desaparecer la tensión y el estrés.

Esta terapia relajante ayuda a equilibrar sus centros de energía, lograr una mejor movilidad y aliviar lesiones crónicas causadas por el estrés o la fatiga, liberando el agotamiento físico y mental del cuerpo a medida que el calor de las piedras penetra en los músculos y las articulaciones.

### MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO | 50 / 80 MIN

El énfasis de este poderoso masaje es realinear las capas más profundas de los músculos y tejidos conectivos, a través de la utilización de una técnica especializada y personalizada para satisfacer sus necesidades específicas.

Este masaje trabaja el sistema muscular a un nivel profundo, mediante una firme presión que alivia la tensión y el dolor, para traer un profundo estado de tranquilidad y calma.

### MASAJE DE AROMATERAPIA | 50 / 80 MIN

Nuestro masaje aroma terapéutico proporciona una introducción a la idílica experiencia de Spa Lago, tanto para debutantes como experimentados amantes del Spa. A través de la aplicación de una suave presión, este masaje lleva un estado de completa serenidad y calma, liberando el estrés y la tensión acumulada, mientras que estimula su cuerpo, mente y alma.

### REFLEXOLOGÍA AROMÁTICA (PIES Y MANOS) | 50 MIN

Tome un viaje sensorial a través de los aromas y la sabiduría de Oriente, con esta terapia aromática inspirada en la medicina tradicional y las técnicas curativas de Oriente. Esta terapia trabaja a partir de la estimulación de puntos específicos en las palmas de las manos y plantas de los pies que corresponden a las terminaciones nerviosas de los órganos vitales del cuerpo.

## GUÍA DE SPA

Estas normas han sido diseñadas para garantizar su comodidad y privacidad, al mismo tiempo para que su experiencia en nuestro Spa sea comfortable.

**Horas de operación:** Podrá disfrutar diariamente de los servicios e instalaciones en Spa Lago de 9:00 AM a 5:00 PM. En caso de que requiera algún servicio que no esté dentro de este horario por favor contacte a nuestro Concierge.

**Reservaciones:** Le recomendamos realizar las reservaciones con al menos 24 hrs. de anticipación para tener una mayor disponibilidad de horarios. En caso de solicitar un servicio de último momento, si contamos con el espacio y el personal disponible en el Spa será para nosotros un placer realizar su servicio. Cualquier información adicional que requiera sobre nuestros servicios así como solicitudes especiales por favor no dude en hacérsola saber.

**Condiciones de salud:** A la hora de hacer su reservación le pedimos de la manera más atenta que nos avise su condición de salud, si tiene alergias, si está embarazada o si tiene alguna lesión que puedan repercutir en los servicios proporcionados. Se le pedirá que complete una Cuestionario de Salud para la valoración antes de su tratamiento para su comodidad, seguridad y poder proveerle un servicio acorde a sus necesidades. El Spa no es responsable de incidentes personales relacionados con la salud.

**Certificados de regalo:** Todos los servicios se encuentran disponibles para hacer de esto una experiencia inolvidable. Contacte al personal del Hotel para que lo asista.

**Forma de pago:** Cargo a su habitación, así como la mayoría de las tarjetas de crédito y débito son aceptadas como forma de pago, efectivo no se le será aceptado como pago por políticas del hotel.

**Políticas de cancelación o reprogramación de su cita:** Le pedimos de la manera más atenta a nuestros huéspedes que para cancelaciones o reprogramación de su cita nos avise con 6 horas de anticipación. En caso de no cancelar y no asistir a su cita se considerará como un servicio realizado por lo que se hará cargo del 50% del tratamiento.

**Retardos:** Al llegar tarde se le reducirá el tiempo del servicio. Como una cortesía al siguiente invitando, su tratamiento finalizará en el momento previsto inicialmente.

**Experiencia Spa:** Le sugerimos para su comodidad evitar el uso de todo objeto que pueda ser molesto durante el servicio como ligas, pasadores, anillos, collares, etc.

Si usted tiene alguna preocupación con respecto a su tratamiento, por favor no dude en hacerle saber la recepción. De igual manera le pedimos que respete la privacidad de los demás huéspedes evitando el uso de celular y cámaras durante el tiempo de su visita. El Spa es una zona libre de humo.

**Circuito de hidroterapia:** Con el objetivo de mejorar la experiencia de su visita le recomendamos llegar 40 minutos antes de su reservación para hacer su registro y uso de nuestras áreas húmedas (vapor, ducha, jacuzzi) este ritual es el complemento ideal que relajará y calentará los músculos, lo cual ayudará con los beneficios terapéuticos de todos nuestros servicios y tratamientos. En dichas áreas el uso de traje de baño es obligatorio ya que las áreas son mixtas.

En caso de no querer hacer uso de las áreas del Spa le sugerimos llegar 20 minutos antes del horario reservado a su tratamiento, para que se tome su tiempo en contestar el Cuestionario de Salud el cual es necesario antes de pasar a su tratamiento.

### Más información:

- Por favor de tener en cuenta que el alivio de la tensión o estrés muscular puede requerir más de una sesión de masaje.
- Le recomendamos que se abstenga de traer consigo objetos de valor, ya que el Spa no se hace responsable de pérdidas o cualquier daño que estas puedan tener.
- Cómo reglamento de Spa le pedimos de la manera más atenta de NO ingerir bebidas alcohólicas antes ni dentro de las instalaciones del spa, evítenos la pena de negarle su servicio por dicha razón.
- El uso de áreas húmedas se limitará exclusivamente a las personas que tomen servicios en el Spa.
- Todos los precios están sujetos a cambio sin previo aviso, impuestos. Gratificaciones adicionales se aprecian, pero no son esperadas.

SIERRA  
LAGO   
RESORT & SPA

